



at twee
felle

innen in
t fietsen
mee met

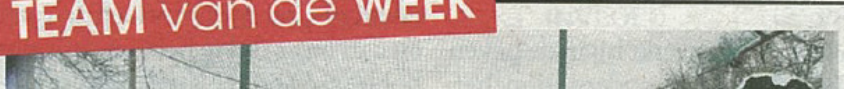
Volop aan het trainen

BLANKENBERGE - Na de organisatie van de voorbije piste-meeting in het Blossocentrum verwacht de Atletiekclub Blankenberge binnenkort de apotheose van de sessie lopen voor beginners. "50 mensen uit de regio Blankenberge, Lissewege, Zuienkerke, Zeebrugge, Wenduine en Dudzele zijn al zeven weken bezig", aldus voorzitter Johan Bauwens. "Op dinsdag 15 mei leggen deze zij hun 5 km-test af op de

zeedijk, met vertrek omstreeks 20 u en aankomst aan de Pier." En zoals het echte sporters betaamd, wordt dit heuglijk moment achteraf gevierd met een receptie. Naast loop-training geeft de club initiatie sprint, horden, halve fond, fond, verspringen, hoogspringen, kogelstoten, hockeybal werpen, speerwerpen, discuswerpen en hinkstap springen. (cbek)

Info : www.acb-vzw.be

TEAM van de WEEK



S

➔ **Tai Chi :**
24 april v
tiatie Ta
Straeten
nisatie : S
tel. 050 8

Tangodanse
dansen, kelc
Twijnstraat
woensdag 25
schrijven b
Brugge 050